

¿Las personas que han tenido una enfermedad mental grave pueden ayudar a sus iguales a organizar la atención médica que reciben?

Investigador principal

Dr. John Sinclair Brekke

Organización

University of Southern California

¿Cuál fue el tema de la investigación?

Las enfermedades mentales graves, como el trastorno bipolar, la esquizofrenia y la depresión mayor, pueden afectar el estado de ánimo, la actividad mental y el comportamiento de la persona que las sufre. Con frecuencia, estas enfermedades duran mucho tiempo y pueden alterar la vida. Las personas que las tienen mueren entre 10 y 30 años antes que quienes no las tienen, a menudo a causa de problemas de salud que podrían haberse tratado o prevenido. Es posible que a estas personas les resulte difícil encontrar médicos que las entiendan, así como seguir planes de prevención o tratamiento de enfermedades.

El equipo de investigación quería ayudar a personas con enfermedades mentales graves a controlar mejor su salud y a organizar mejor la atención médica que recibían. Con este fin, usó un programa de orientación entre iguales. Los orientadores del programa son personas que han tenido una enfermedad mental y que ayudan a pacientes con enfermedades mentales graves a recibir la atención que necesitan. El equipo de investigación comparó a los pacientes del programa de orientación entre iguales con pacientes que recibieron la atención habitual de salud mental.

¿Cuáles fueron los resultados?

El equipo de investigación descubrió que los pacientes del programa comenzaron a ir al médico de costumbre con más frecuencia, dijeron que se sentían

más satisfechos con el médico y prefirieron los servicios de atención ambulatoria en vez de la atención de urgencias leves en comparación con quienes no estaban en el programa. Además, los pacientes del programa tuvieron menos dolor intenso, aprendieron más sobre los problemas de salud que tenían y dijeron que se sentían más seguros de poder organizar su atención médica que quienes no estaban en el programa.

En comparación con la atención habitual, el programa no mejoró la salud mental de los pacientes, sus habilidades sociales ni sus hábitos en relación con la salud.

¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 151 pacientes con enfermedades mentales graves que recibían atención en un centro grande de salud mental de California. La edad promedio de los pacientes era de 47 años y el 54 % eran mujeres. El 60 % eran hispanos o latinos; el 25 %, de raza blanca; el 8 %, afroamericanos; y el 8 %, de otras razas o de raza mixta.

¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación comparó a los dos grupos de pacientes. Ambos grupos recibieron la atención habitual de salud mental. Los investigadores asignaron al azar a la mitad de los pacientes aproximadamente al programa de orientación entre

iguales. Estos pacientes recibieron servicios de los orientadores durante seis meses. Con ayuda de los orientadores, hicieron un plan de atención médica y se fijaron metas en relación con la salud. Los orientadores les ayudaron a pedir citas, fueron con ellos al médico y les ayudaron a adquirir habilidades para organizar su atención médica.

¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

El estudio se realizó en un solo centro de salud mental de California. Los resultados podrían ser diferentes en otros lugares. Además, el estudio no fue lo suficientemente grande para ver si el programa daba

resultados diferentes en ciertos grupos de personas, por ejemplo, en los hombres o en las mujeres.

En investigaciones futuras se podría estudiar si ciertos componentes del programa son más útiles que otros.

¿Cómo se pueden usar los resultados?

Las clínicas en que se da tratamiento a personas con enfermedades mentales graves podrían contemplar la posibilidad de ofrecer un programa de orientación entre iguales como el de este estudio.

Si desea más información sobre este proyecto, visite pcori.org/Brekke067.