

Uso de novelas gráficas para escoger el tratamiento del trastorno por consumo de bebidas alcohólicas

Investigador principal

Dr. Adam Brooks

Organización

Public Health Management Corporation

¿Cuál fue el tema de la investigación?

Los medicamentos que se crean para el tratamiento del trastorno por consumo de bebidas alcohólicas pueden ayudarles a los pacientes a dejar de beber. Sin embargo, pocos pacientes los toman.

En este estudio, el equipo de investigación creó una serie de novelas gráficas para ayudar a los consejeros y a los pacientes que están tratando de decidir si van a optar por un medicamento para el trastorno por consumo de bebidas alcohólicas. Las novelas gráficas se diseñan en el estilo de los libros de tiras cómicas. En las novelas se explicaba qué se puede esperar del tratamiento para el trastorno por consumo de bebidas alcohólicas. Cada novela mostraba conversaciones entre pacientes y consejeros sobre la recuperación y sobre la toma de decisiones en relación con el tratamiento y los medicamentos. Los consejeros dirigieron cuatro sesiones estructuradas con los pacientes sobre los temas de las novelas gráficas en un período de entre cuatro y seis semanas.

El equipo de investigación comparó a los pacientes que utilizaron las novelas gráficas con los que recibieron la atención habitual para saber si las novelas eran útiles en la toma de decisiones sobre el tratamiento. Además, recibió opiniones sobre las novelas gráficas de los consejeros y los pacientes que las usaron.

¿Cuáles fueron los resultados?

El estudio no fue lo suficientemente grande como para determinar con seguridad si el uso de las novelas gráficas en la toma de decisiones sobre el tratamiento del trastorno por consumo de bebidas alcohólicas era más eficaz que el tratamiento habitual. No hubo diferencias entre los pacientes que usaron las novelas gráficas y los que recibieron la atención habitual en:

- la frecuencia con que los consejeros les hacían preguntas sobre la toma de medicamentos para el trastorno por consumo de bebidas alcohólicas;
- lo satisfechos que dijeron estar con las sesiones de tratamiento;
- la frecuencia con que consumían drogas o bebidas alcohólicas.

El número de pacientes que decidieron tomar medicamentos para el tratamiento fue mayor entre quienes recibieron la atención habitual que entre quienes usaron las novelas gráficas.

En las conversaciones en grupo, los consejeros y los pacientes que usaron las novelas gráficas expresaron opiniones neutrales o favorables en cuanto a los materiales, y dijeron que estos habían sido útiles para iniciar conversaciones sobre el tratamiento.

¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 37 pacientes con trastorno por consumo de bebidas alcohólicas. El 70 % eran

afroamericanos; el 14 %, de raza blanca; y el 16 %, de otras razas. La edad promedio era de 43 años y el 65 % eran hombres. Todos los pacientes recibían tratamiento en un centro médico de Filadelfia.

¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación asignó a los consejeros al azar para que usaran las novelas gráficas o la atención habitual. En el grupo asignado a las novelas gráficas, el equipo capacitó a los consejeros sobre cómo utilizarlas.

En el grupo asignado a la atención habitual, los consejeros recibieron capacitación en los mismos temas, pero no utilizaron las novelas. Además, realizaron cuatro sesiones en el transcurso de entre cuatro y seis semanas. Estos consejeros tuvieron más flexibilidad para decidir en qué temas concentrarse y cuándo hacerlo.

Los pacientes respondieron a encuestas antes del comienzo del estudio y 6 y 12 semanas después. El equipo de investigación dirigió conversaciones en grupo con los consejeros y con los pacientes para recibir comentarios sobre el uso de las novelas gráficas. Los grupos de consejeros se reunieron en la semana seis; los de pacientes, en la semana 12.

Un grupo integrado por consejeros, pacientes y defensores del paciente contribuyó al diseño de las novelas gráficas y aportó opiniones a lo largo del estudio.

¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

El estudio se realizó en un solo centro médico. Los resultados podrían ser diferentes en otros lugares.

En investigaciones futuras se podrían poner a prueba las novelas gráficas con un grupo más grande de pacientes para saber qué tan eficaces son.

¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los pacientes que sufren el trastorno por consumo de bebidas alcohólicas y sus consejeros podrían tener en cuenta estos resultados al hablar de las opciones de tratamiento. Sin embargo, se requieren más investigaciones para determinar qué tanto les sirven las novelas gráficas a los pacientes para tomar decisiones sobre asuntos médicos.

Si desea más información sobre este proyecto, visite www.pcori.org/Brooks259.