

# Evaluación de un programa de capacitación para médicos rurales y personal de residencias de ancianos en el uso adecuado de medicamentos para pacientes con demencia y ancianos que viven en este tipo de residencias

## Investigador principal

Dr. Ryan Michael Carnahan

## Organización

University of Iowa

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Las personas que viven en residencias de ancianos y las que tienen demencia pueden presentar síntomas como agitación y agresividad. Ciertos medicamentos, como los antipsicóticos, pueden ayudar a tratar estos síntomas. Sin embargo, estos medicamentos tienen efectos secundarios graves, especialmente en los ancianos, y aumentan el riesgo de caídas, confusión y hasta de muerte.

En este estudio, el equipo de investigación quería saber si la capacitación del personal de las residencias de ancianos y de los consultorios médicos cambiaría la frecuencia con que los pacientes usan estos medicamentos. El equipo proporcionó materiales de capacitación a residencias de ancianos y consultorios médicos de 29 condados de la zona rural de Iowa. La capacitación incluía información sobre los riesgos de usar este tipo de medicamentos y la oportunidad de hablar con especialistas. El equipo comparó los síntomas y el empleo de medicamentos entre personas con demencia y ancianos que vivían en residencias de los 29 condados con los de pacientes de los 10 condados que no recibieron la capacitación.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

Ofrecer la capacitación no cambió la frecuencia con que las personas con demencia y los residentes de hogares para ancianos usaron este tipo de medicamentos. Es posible que los síntomas de algunos residentes se hayan reducido.

Los ancianos que vivían en residencias de los condados que recibieron la capacitación:

- tuvieron más probabilidades de recibir dosis demasiado elevadas de antipsicóticos;
- tuvieron menos probabilidades de presentar síntomas como agitación y agresividad.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio se emplearon los datos de Medicare de 6275 personas que vivían en residencias de ancianos y de 4845 personas con demencia que vivían en la comunidad. Todas vivían en condados de la zona rural de Iowa.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación ofreció la capacitación de diferente manera en los 29 condados. En 10 condados,

miembros del personal de divulgación del condado repartieron los materiales en persona. En 19 condados, el equipo envió los materiales por correo a las residencias de ancianos y a los consultorios médicos. El personal y los médicos de las residencias de ancianos de los 29 condados podían llamar o tener videorreuniones con un farmacéutico o una enfermera expertos en demencia. Estos especialistas podían responder preguntas sobre los medicamentos y sobre cómo hacer un plan de tratamiento según las necesidades de los pacientes.

El equipo de investigación analizó el empleo de medicamentos antes de la capacitación y hasta 15 meses después. Comparó los resultados de los condados que habían tenido la capacitación con los de los condados que no la habían recibido.

En la planeación del estudio participó un grupo integrado por médicos, directores de residencias de ancianos, representantes de grupos de mejoramiento de la calidad y de grupos de apoyo para pacientes con la enfermedad de Alzheimer, así como un miembro de la familia de un paciente.

### **¿Qué limitaciones tuvo el estudio?**

El equipo de investigación presentó la capacitación inicialmente en congresos en 2011 y 2012. Es posible

que los profesionales de la salud y el personal de las residencias de ancianos conocieran la información. El estudio se llevó a cabo al mismo tiempo que un proyecto a nivel nacional para mejorar la atención médica de la demencia en las residencias de ancianos. Es posible que el proyecto haya tenido alguna influencia en los resultados del estudio. El equipo únicamente tenía datos de los síntomas de los ancianos que vivían en las residencias. En el estudio solo se analizaron los medicamentos que cubrían los seguros.

En futuras investigaciones se podrían estudiar maneras de mejorar el empleo de medicamentos en ancianos.

### **¿Cómo se pueden usar los resultados?**

Los profesionales de la salud y los directores de residencias para ancianos pueden emplear los resultados cuando consideren maneras de reducir los riesgos en el empleo de medicamentos en los ancianos que viven en residencias y en los pacientes con demencia.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/Carnahan013](http://www.pcori.org/Carnahan013).*