

# Apoyo de orientadores de iguales para pacientes latinos con enfermedades mentales graves

## Investigador principal

Dr. Patrick William Corrigan

## Organización

Illinois Institute of Technology

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Las personas que tienen una enfermedad mental grave corren un riesgo mayor de tener otros problemas de salud. Las enfermedades mentales graves, como la depresión y el trastorno bipolar, pueden causar dificultades para trabajar o vivir de manera independiente o para organizar la atención médica. Estos problemas pueden ser peores si el idioma y ciertas cuestiones culturales son obstáculos para recibir atención médica.

En este estudio, el equipo de investigación comparó dos tipos de atención médica. El primero fue la atención integral, que comprende servicios para la salud física y para la salud mental en la misma clínica. El segundo fue la atención integral con un orientador de iguales. Los orientadores de iguales tienen antecedentes similares a los de los pacientes y pueden ayudarlos a encontrar y usar servicios de salud. El equipo estudió la eficacia de estos dos tipos de atención para ayudar a los pacientes latinos con una enfermedad mental grave a recibir los cuidados que necesitan.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

En comparación con los pacientes latinos que no contaron con la colaboración de un orientador de iguales, los pacientes que sí la tuvieron informaron:

- más citas programadas con el médico;

- asistencia a más de las citas que programaron con el médico;
- mayor recuperación de la salud mental;
- sentirse más en control de su salud;
- mejor calidad de vida.

Los pacientes latinos de los dos grupos informaron estados de salud física semejantes.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 110 pacientes latinos con una enfermedad mental grave de la zona de Chicago. El 66 % tenían depresión; el 21 %, trastorno de ansiedad; el 7 %, trastorno bipolar; el 3 %, esquizofrenia y el 2 %, trastorno de estrés postraumático. Además, el 63% preferían hablar en español y el 72 % habían nacido fuera de los Estados Unidos. La edad promedio de los pacientes era de 46 años y el 58 % eran mujeres. Todos los pacientes eran atendidos en una clínica que proporcionaba servicios de salud física y mental.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

Antes del estudio, los orientadores de iguales terminaron una capacitación de 20 horas. Recibieron más capacitación y supervisión durante el estudio.

El equipo de investigación asignó los pacientes al azar a uno de dos grupos. Un grupo recibió atención integral. El otro recibió atención integral y contó con la

colaboración de un orientador de iguales. Durante un año, los orientadores:

- hablaron por teléfono con los pacientes una vez por semana;
- ayudaron a los pacientes a colaborar con los médicos y a obtener la atención que necesitaban;
- respondieron las preguntas de los pacientes;
- hablaron con los pacientes sobre sus objetivos de salud;
- ayudaron a los pacientes a tener acceso a recursos y servicios de la comunidad.

El equipo de investigación llamaba a los pacientes cada semana para ver cuántas citas habían programado y a cuántas habían asistido. Los pacientes respondieron cuestionarios de salud al comienzo del estudio y 4, 8 y 12 meses después.

Durante el estudio, el equipo de investigación contó con la colaboración de un grupo formado por pacientes latinos con una enfermedad mental grave, un profesional de salud pública latino y empleados del centro de salud local.

## ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

En el estudio participaron pocos pacientes que vivían en la misma zona. Los resultados podrían ser diferentes con personas que vivan en lugares distintos. La mayoría de los pacientes tenían depresión o trastorno de ansiedad. Los resultados podrían ser diferentes en personas latinas con otras enfermedades mentales graves. El equipo de investigación obtuvo la información sobre la enfermedad mental del paciente del mismo paciente, no del médico. La información proporcionada al médico podría ser diferente.

En futuros estudios podrían participar más pacientes de otros lugares o que tengan diagnósticos de enfermedades mentales graves diferentes.

## ¿Cómo se pueden usar los resultados?

Las clínicas que proporcionan atención integral podrían usar estos resultados para decidir si quieren que los orientadores de iguales colaboren con pacientes latinos que tengan una enfermedad mental grave. Los pacientes pueden usar estos resultados para decidir si quieren recibir el apoyo de un orientador de iguales, si es que hay alguno en la clínica.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/Corrigan090](http://www.pcori.org/Corrigan090).*