

# ¿Contribuyen las videovisitas a domicilio con el especialista al tratamiento del paciente con enfermedad de Parkinson?

## Investigador principal

Dr. E. Ray Dorsey

## Organización

University of Rochester

## ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Casi un millón de personas en Estados Unidos padecen la enfermedad de Parkinson. Quienes la padecen pueden tener problemas para mantener el equilibrio o les tiemblan las manos, las piernas o la cara. Con frecuencia, estos síntomas se agravan con el paso del tiempo. Muchos pacientes no viven cerca de un médico especializado en el tratamiento de esta enfermedad. A medida que la enfermedad empeora, es más difícil para los pacientes ir a ver al especialista. Los cuidadores a menudo acompañan a los pacientes a la consulta.

El equipo de investigación quería saber si las videovisitas del especialista al paciente eran convenientes y si mejoraban la calidad de vida de este y la calidad de la atención médica. Los investigadores también querían saber si las videovisitas reducían el tiempo de viaje de los pacientes y la carga para los cuidadores.

## ¿Cuáles fueron los resultados?

El equipo de investigación descubrió que las videovisitas eran una manera conveniente en que los pacientes con enfermedad de Parkinson podían recibir atención médica de especialistas. La mayoría de los pacientes dijeron estar satisfechos o muy satisfechos con la atención que recibieron en las videovisitas.

Después de 12 meses, los investigadores no encontraron ninguna diferencia entre los pacientes que recibieron videovisitas y los que no, en cuestiones

como la calidad de vida, la calidad de la atención médica o el nivel de la carga para el cuidador.

En comparación con los pacientes que fueron en persona a sus citas en las clínicas, los pacientes que usaron las videovisitas a domicilio pasaron menos tiempo viajando a las consultas con el médico. Los pacientes que usaron las videovisitas a domicilio también pasaron más tiempo conversando con los especialistas durante las consultas.

## ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 195 adultos con enfermedad de Parkinson y 111 cuidadores. La edad promedio de los pacientes era de 66 años. Los pacientes habían padecido la enfermedad de Parkinson por un promedio de ocho años.

## ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación asignó cada participante a uno de dos grupos al azar. Ambos grupos recibieron materiales educativos y atención de sus médicos habituales. Los pacientes de uno de los grupos también hablaron con un especialista a través de videovisitas a domicilio hasta cuatro veces. Los pacientes recibieron un enlace para instalar un programa informático seguro para las videovisitas a domicilio. El equipo de investigación les dio cámaras web a los pacientes que no tenían. Los especialistas les enviaban recomendaciones acerca de la atención médica a los médicos habituales de los pacientes.

---

Los investigadores les preguntaron a los pacientes si las videovisitas a domicilio eran convenientes, y les hicieron preguntas a los pacientes de los dos grupos sobre su calidad de vida y si estaban satisfechos con la atención médica que recibían. También les preguntaron a los cuidadores sobre la carga de ser cuidador. Y llevaron la cuenta del tiempo que les tomaba a los pacientes del estudio ir a sus citas y hablar con los médicos.

### **¿Qué limitaciones tuvo el estudio?**

El número de pacientes en el estudio fue muy pequeño. Los pacientes del estudio tenían niveles más altos de educación y mayor acceso a los especialistas que muchos pacientes que tienen la enfermedad de Parkinson. En estudios futuros se podrían investigar las ventajas de las videovisitas a domicilio para estos pacientes o para pacientes con otros problemas de salud que no tengan acceso a especialistas.

Los pacientes del estudio debían tener conocimientos básicos de cómo manejar una computadora y una

conexión a internet para poder configurar las videovisitas a domicilio. Es posible que en algunos estados no se puedan usar las videovisitas a domicilio si tienen leyes que limiten la atención médica proporcionada por médicos de otros estados a través de videovisitas. En los estados donde existan este tipo de leyes, es posible que los pacientes tengan dificultades para establecer videovisitas a domicilio con especialistas.

### **¿Cómo se pueden usar los resultados?**

Los pacientes que tienen enfermedad de Parkinson y quienes cuidan de ellos podrían preguntarle a su médico habitual si pueden recibir videovisitas a domicilio con un especialista. Tal vez no sea posible hacer videovisitas a domicilio en algunas partes del país.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [pcori.org/Dorsey041](http://pcori.org/Dorsey041).*