

Enseñanza de estrategias a personas infectadas por el VIH para que puedan hacerse cargo de su atención médica

Investigador principal

Dr. Kevin A. Fiscella

Organización

University of Rochester

¿Cuál fue el tema de la investigación?

Con frecuencia, los pacientes que se sienten confiados de poder hacerse cargo de su salud y mejorarla tienen mejores resultados de salud que los que no se sienten tan confiados. Los pacientes que tienen problemas médicos complejos, como la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), se pueden beneficiar de aprender estrategias para hacerse cargo de su salud. Entre estas estrategias se cuentan controlar atentamente los síntomas, tomar los medicamentos como se los recetaron y estar pendientes de los efectos secundarios.

En este estudio, el equipo de investigación creó un programa para pacientes con infección por el VIH para mejorar las estrategias con que se hacen cargo de su salud. El programa consistía en una aplicación para iPod, una capacitación en grupo, una reunión con un consejero en temas de salud y una capacitación para los médicos.

¿Cuáles fueron los resultados?

En comparación con los pacientes que no participaron en el programa, los que participaron:

- se sintieron más capaces de cuidar de su salud;
- pudieron encontrar información de salud en Internet y entender cómo aplicarla a su propia atención médica.

El programa no influyó en si los pacientes tomaban o no sus medicamentos como se los habían recetado ni

en si les parecía que participaban o no en su atención médica. Tampoco afectó la salud y el bienestar de los pacientes, la atención preventiva que recibieron ni la cantidad de virus que tenían en la sangre.

¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 360 pacientes adultos con infección por el VIH que vivían en Nueva York y Nueva Jersey. Los antecedentes de los pacientes eran muy variados. La edad promedio era de 51 años. Aproximadamente la mitad de los pacientes no habían usado nunca un iPod.

¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación seleccionó pacientes de ocho clínicas de Nueva York y Nueva Jersey. Luego asignó a cada paciente al azar a uno de los dos grupos del estudio. Un grupo estaba en el programa y el otro no. Los pacientes del programa recibieron un iPod que tenía una aplicación para guardar datos de la historia clínica, que se había diseñado para personas con infección por el VIH. El equipo les enseñó a los pacientes a usar el iPod y a poner sus datos médicos en la aplicación. Además, les recomendó que llevaran el iPod a la siguiente cita médica. Los consejeros en temas de salud les ayudaron a los pacientes del programa a prepararse para la siguiente consulta con el médico. Los pacientes que recibieron la atención habitual fueron al médico como lo hacían de costumbre.

El equipo capacitó a los médicos de los pacientes de ambos grupos para que les ayudaran a estos a sentirse más confiados de poder hacerse cargo de su atención médica.

Las opiniones de pacientes con infección por el VIH, de médicos que atienden a este tipo de pacientes, del personal de dos organizaciones de servicios sobre el VIH y de otros profesionales de la salud se tuvieron en cuenta para determinar cómo realizar este estudio.

¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

Muchos pacientes del estudio no tenían una cantidad detectable del VIH, por lo cual el equipo de investigación no pudo ver si se habían presentado cambios en ella. Los pacientes que estaban en el programa se reunieron con un consejero en temas de salud una vez, y el equipo de investigación midió los resultados después de que los pacientes del programa vieran al médico solo una vez. Es posible que el

programa no haya sido suficiente para que los pacientes hicieran cambios en su salud o su atención médica. El estudio se llevó a cabo solo en dos estados. Tal vez los resultados no puedan aplicarse a pacientes de otros lugares.

En investigaciones futuras los pacientes podrían reunirse con el consejero en temas de salud más de una vez y los resultados podrían medirse después de más de una consulta con el médico.

¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los centros de salud y los médicos podrían usar este programa para ayudar a los pacientes con infección por el VIH a sentirse más capaces de hacerse cargo de su salud y de hallar información de salud en Internet y aplicarla a su propia atención médica.

Si desea más información sobre este proyecto, visite pcori.org/Fiscella063.