

# Comparación de las ventajas y desventajas previstas del uso de normas para niños o para adultos en las pruebas de los lípidos y el tratamiento en personas de entre 17 y 21 años

## Investigadora principal

Dra. Laurel K. Leslie

## Organización

Tufts Medical Center

## ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Algunas personas tienen niveles altos de lípidos (grasas) en la sangre. Los niveles altos de lípidos aumentan el riesgo de sufrir enfermedades del corazón y de tener una muerte prematura. En la mayoría de los casos, los niveles altos de lípidos se presentan en adultos mayores. Sin embargo, también afectan a adolescentes y a adultos jóvenes que tienen sobrepeso o antecedentes familiares de colesterol alto.

Hacerse temprano las pruebas de detección y el tratamiento para los niveles altos de lípidos podría prevenir los problemas del corazón. Para decidir cuándo hacer las pruebas y qué tratamiento administrar para los niveles altos de lípidos, los médicos usan normas que se basan en la investigación. Dos normas sobre las pruebas de los lípidos y el tratamiento se aplican a los adolescentes y adultos jóvenes (entre los 17 y los 21 años), pero los consejos que cada una ofrece son diferentes. La norma para adultos recomienda dar tratamiento a los pacientes que tienen niveles altos de lípidos. La norma para niños recomienda dar tratamiento a los pacientes que tienen niveles ligeramente altos de lípidos si hay enfermedades del corazón en la familia. Los médicos no saben qué norma es mejor para los adolescentes y los adultos jóvenes.

En este estudio se compararon los efectos del uso de la norma para niños y de la norma para adultos. El equipo de investigación creó un programa informático con los datos de un grupo de jóvenes de entre 17 y 21 años que respondieron a una encuesta nacional de salud. El programa predijo la forma en que cada norma afectaría la salud de los adolescentes y los adultos jóvenes de los Estados Unidos.

## ¿Cuáles fueron los resultados?

- **Recomendaciones sobre el tratamiento.** El programa informático predijo que la cantidad de adolescentes y adultos jóvenes que recibirían tratamiento para los niveles altos de lípidos sería mayor si se usara la norma para niños que si se usara la norma para adultos. La cantidad de adolescentes y adultos jóvenes que recibirían medicamentos para bajar los lípidos sería seis veces mayor si se usara la norma para niños. Además, el programa predijo que con cualquiera de las dos normas se les insistiría a cerca de dos millones de adolescentes y adultos jóvenes que mejoraran su alimentación e hicieran más ejercicio.
- **Ventajas para la salud en el primer año.** El programa informático predijo que el uso de cualquiera de las dos normas disminuiría el índice

de masa corporal de los adolescentes y adultos jóvenes en igual cantidad. El índice de masa corporal es una medida del exceso de peso que tiene en cuenta la estatura. En los adolescentes y adultos jóvenes que tienen niveles altos de lípidos, cualquiera de las dos normas disminuiría estos niveles en igual cantidad. En quienes tienen niveles ligeramente altos de lípidos, la norma para niños lograría una disminución tres veces mayor de los niveles que la norma para adultos.

- **Ventajas para la salud a largo plazo.** El programa informático predijo que los adolescentes y adultos jóvenes tendrían menos problemas del corazón en los próximos 30 años si seguían cualquiera de las dos normas. Los que tienen niveles altos de lípidos vivirían cerca de dos años más si siguieran cualquiera de las dos normas. Los que tienen niveles ligeramente altos de lípidos vivirían cerca de dos meses más si siguieran la norma para niños que si siguieran la norma para adultos.
- **Calidad de vida.** Los adolescentes y adultos jóvenes les dijeron a los investigadores que hacerse la prueba de los lípidos y recibir tratamiento les hizo sentir que su salud era peor. Ya que la cantidad de adolescentes y de adultos jóvenes que recibirían tratamiento sería mayor si se usara la norma para niños, esa norma podría reducir la calidad de vida más que la norma para adultos.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación usó los datos de salud de 6338 personas de entre 17 y 21 años en el programa informático. El programa predijo los efectos que tendría cada norma en las decisiones de tratamiento para adolescentes y adultos jóvenes. El tratamiento consistió en tomar medicamentos, comer una alimentación saludable y hacer ejercicio. El programa

informático usó datos de estudios anteriores para predecir cómo afectaría cada tratamiento los niveles de lípidos y el índice de masa corporal. También predijo el número de problemas del corazón que los adolescentes y adultos jóvenes tendrían en el transcurso de 30 años y la cantidad de tiempo que vivirían. El equipo les preguntó además a los adolescentes y adultos jóvenes cómo calificarían su salud si supieran sus niveles de lípidos y recibieran tratamiento. El programa informático usó esas calificaciones para predecir la calidad de vida.

### ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

En la encuesta nacional hacían falta datos de algunos grupos de personas. Es posible que los datos que faltaban hayan afectado las predicciones del programa informático. El equipo de investigación no tuvo en cuenta los costos ni los efectos secundarios de los medicamentos. Estos factores pueden cambiar las predicciones sobre la calidad de vida.

En investigaciones futuras se podría estudiar cómo los medicamentos para bajar los lípidos afectan a los adolescentes y adultos jóvenes con el paso del tiempo. Los investigadores también podrían estudiar cómo las pruebas para determinar los niveles de lípidos afectan la calidad de vida.

### ¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los médicos pueden hablar con los adolescentes y los adultos jóvenes sobre cuál de las normas les convendría más seguir. Los médicos también pueden hablar con los adolescentes y los adultos jóvenes sobre cómo el seguimiento de las normas podría afectar su tratamiento y su salud futura.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [pcori.org/Leslie036](http://pcori.org/Leslie036).*