

Cómo ayudar a los adultos mayores a evaluar la necesidad de recibir servicios de apoyo a domicilio en el futuro

Investigadora principal

Dra. Lee Lindquist

Organización

Northwestern University at Chicago

¿Cuál fue el tema de la investigación?

A muchos adultos les gustaría permanecer en su casa a medida que envejecen. Las caídas, las enfermedades que requieren hospitalización y la pérdida de la memoria pueden hacer que sea difícil vivir en casa. Es posible que los adultos mayores puedan quedarse en su casa y recibir una atención mejor si planifican con anticipación los servicios de apoyo a domicilio que podrían necesitar.

El equipo de investigación creó y puso a prueba un sitio web llamado Plan Your Lifespan («Planifique el resto de su vida»), www.planyourlifespan.org, para ayudar a los adultos mayores y a sus familias a hacer un plan que les permita recibir atención a domicilio a medida que envejecen. El sitio web está a disposición del público sin costo alguno.

¿Cuáles fueron los resultados?

En comparación con un grupo de adultos mayores que vieron un sitio web con información sobre la actividad física, los adultos mayores que vieron el sitio web de Plan Your Lifespan:

- hicieron más planes respecto a las necesidades de atención a domicilio que tendrían en el futuro;
- calificaron la planificación de la atención a domicilio como un asunto más importante;
- sabían más sobre los servicios de atención a domicilio que tenían a su disposición;

- dijeron estar más satisfechos con el sitio web que habían visto.

No hubo diferencia entre los grupos en lo confiados que los adultos mayores se sentían de poder encontrar y recibir servicios de atención a domicilio.

¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 385 personas mayores de 65 años de Illinois, Indiana y Texas. Todas hablaban inglés. El 63 % eran de raza blanca y el 37 %, de otras razas. La edad promedio era de 72 años y el 80 % eran mujeres. Todas las personas que participaron en el estudio dijeron que usaban computadoras o teléfonos inteligentes.

¿Qué hizo el equipo de investigación?

Para crear el sitio web, el equipo de investigación habló con adultos mayores sobre sus necesidades futuras en relación con la salud y sobre sus estrategias de planificación. Habló también con líderes comunitarios, representantes de organizaciones locales sobre el envejecimiento, enfermeras, médicos y otras personas para decidir qué poner en el sitio web.

Luego, el equipo asignó a los participantes al azar a uno de los dos grupos del estudio. El primer grupo vio el sitio web de Plan Your Lifespan. El segundo grupo vio un sitio web sobre actividad física que no tenía información sobre la planificación de servicios de apoyo a domicilio.

El equipo de investigación les dio una encuesta a todos los participantes antes y después de que vieran el sitio web que se les había asignado, y volvió a dársela un mes y tres meses después. En la encuesta se les preguntó:

- qué tanta planificación habían hecho;
- qué tan importante era la planificación de la atención a domicilio;
- qué tan confiados se sentían de poder encontrar y recibir servicios de atención a domicilio;
- cuánto sabían sobre los servicios de atención a domicilio que tenían a su disposición;
- qué tan satisfechos estaban con el sitio web que habían visto.

¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

Este estudio no duró lo suficiente como para averiguar si los adultos mayores pusieron en práctica los planes que habían hecho. En investigaciones futuras se podría hacer el seguimiento de estas personas por más tiempo. Los participantes en el estudio eran en su mayoría mujeres de raza blanca. En estudios futuros se podría determinar si el sitio web da buenos resultados en un grupo más diverso de personas.

¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los adultos mayores y sus parientes podrían usar un sitio web para hacer planes con el fin de recibir la atención a domicilio que necesitan para permanecer en su casa a medida que envejecen.

Si desea más información sobre este proyecto, visite www.pcori.org/Lindquist118.