

# Comparación de pruebas de muestras obtenidas por profesionales de la salud con pruebas de muestras obtenidas por el paciente para detectar la infección por el VPH de alto riesgo en adultos transgénero de mujer a hombre

## Investigador principal

Dr. Sari Reisner

## Organización

Fenway Community Health Center

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. La mayoría de los cánceres de cuello uterino (la parte inferior del útero) son causados por trece tipos de VPH. Hacerse la prueba para detectar la infección por el VPH de alto riesgo puede ser útil para detectar el cáncer de cuello uterino en sus primeras etapas.

Cualquier persona que tenga cuello uterino puede llegar a tener cáncer de cuello uterino, hasta los hombres trans, que son personas transgénero que eran de sexo femenino al nacer pero se identifican como de sexo masculino.

En el estudio se examinaron dos formas de hacer la prueba de infección por el VPH de alto riesgo en hombres trans:

- El profesional de la salud toma la muestra para la prueba, como si se tratara de una prueba de Papanicoláu. El médico, la enfermera especialista u otro profesional de la salud toma una muestra de células del cuello uterino con un hisopo para hacer la prueba en el laboratorio.

- En la muestra tomada por el paciente, la persona toma su propia muestra para la prueba insertándose un hisopo a corta profundidad en la vagina para obtener células. Como no hay necesidad de ir al médico, es posible que sean más quienes quieran hacerse la prueba de infección por el VPH de alto riesgo de esta manera.

Cuando las personas se hicieron las dos pruebas, el equipo de investigación comparó su exactitud. El equipo también les pidió a las personas sus opiniones sobre las pruebas.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

**Exactitud.** En el 71 % de las personas con infección por el VPH de alto riesgo, la prueba con la muestra obtenida por el paciente tuvo los mismos resultados que la prueba en que la muestra fue obtenida por el profesional de la salud.

- La prueba en que la muestra fue obtenida por el paciente fue eficaz para confirmar que no había infección. Cuando la prueba obtenida por el profesional de la salud mostró que no había infección, la prueba con obtenida por el paciente generalmente mostró el mismo resultado.

- La prueba obtenida por el paciente fue menos exacta para detectar la infección. Detectó la infección por el VPH de alto riesgo en solo 15 de 21 personas que la tenían, según la prueba obtenida por el profesional de la salud.

**Opiniones sobre la toma de muestras para las pruebas.** Más del 90 % de las personas prefirieron tomar su propia muestra a que fuera el profesional de la salud quien la tomara. Dijeron que tomar su propia prueba había sido fácil y privado, y les había dado la sensación de tener el control del cuidado de su salud. Sin embargo, algunos no estaban seguros de haber tomado su muestra para la prueba correctamente. Además, hubo quienes se sintieron incómodos física y emocionalmente cuando se estaban tomando la muestra.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 131 hombres trans que tenían cuello uterino y que habían estado sexualmente activos en los últimos tres años. Los participantes vivían en Boston (Massachusetts) o cerca de ahí. El rango de edad era de 21 a 50 años. La edad promedio de los participantes era de 27 años. El 74 % tomaban hormonas masculinas. El 76 % eran de raza blanca; el 10 %, hispanos; el 5 %, asiáticos y el 3 %, afroamericanos.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación obtuvo dos muestras por participante en una cita en la clínica. Una de las muestras fue obtenida por el participante. La otra, por el profesional de la salud. Los investigadores

analizaron las muestras para detectar el VPH de alto riesgo y compararon los resultados de ambas pruebas.

### ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

La mayoría de los participantes eran jóvenes y de raza blanca. Es posible que los resultados sean diferentes en personas de mayor edad o de otras razas. Los participantes en el estudio estuvieron de acuerdo en que el profesional de la salud les hiciera un examen del cuello uterino. Esto podría ser diferente en hombres trans adultos, quienes evitan estos exámenes. El estudio se llevó a cabo en una clínica que se especializa en la atención médica de personas transgénero, lesbianas, gay y bisexuales. Tal vez los resultados no se apliquen a quienes vivan en otras zonas o reciban atención médica en otros lugares.

En investigaciones futuras se podrían incluir hombres trans de más edad, de otras razas o que vivan en regiones diferentes.

### ¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los profesionales de la salud que atienden a hombres trans podrían pensar en ofrecer la prueba con muestras obtenidas por el paciente para detectar la infección por el VPH de alto riesgo. Esta prueba puede ser una buena alternativa para quienes la prefieran, aunque no funciona tan bien para detectar la enfermedad como cuando el profesional de la salud es quien toma la muestra.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/Reisner080](http://www.pcori.org/Reisner080).*