

# Comparación de dos dietas restrictivas para el tratamiento de la esofagitis eosinofílica en los niños

## Investigador principal

Dr. Marc Rothenberg

## Organización

Cincinnati Children's Hospital Medical Center

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

La esofagitis eosinofílica es un problema de salud que se presenta cuando el esófago (que comunica la boca con el estómago) se inflama debido a unas células llamadas eosinófilos, que se asocian con las alergias. Los síntomas de la esofagitis eosinofílica son: náuseas, vómito, dolor de estómago y dificultad para tragar.

El tratamiento de la esofagitis eosinofílica en los niños puede consistir en una dieta restrictiva en la que se eliminan uno o más tipos de alimentos. Los niños que tienen esta enfermedad también pueden tomar medicamentos. Ambos tratamientos pueden surtir efecto, pero también pueden causar problemas. Por ejemplo, limitar la alimentación de un niño puede afectar el crecimiento o puede ser difícil de controlar. Por otra parte, los medicamentos pueden causar efectos secundarios perjudiciales.

Este estudio tuvo dos partes. En la primera, el equipo de investigación comparó dos dietas:

- una dieta en la que se eliminó un alimento (la leche);
- otra dieta en la que se eliminaron cuatro alimentos (la leche, los huevos, el trigo y la soya).

Luego, el equipo de investigación cambió el tratamiento de los niños cuya dieta restrictiva no había mejorado los síntomas para ver si el cambio surtía efecto.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

Al final de la primera parte del estudio, ambas dietas mejoraron los síntomas, la calidad de vida y el bienestar. Los síntomas mejoraron más en los niños en cuya dieta se eliminaron cuatro alimentos que en los que siguieron la dieta en la que se eliminó solo un alimento. Además, en el 40 % de los niños de ambos grupos hubo remisión de la enfermedad. En la remisión se encuentran pocas células relacionadas con las alergias en el esófago.

El número de niños que participaron en la segunda parte del estudio fue demasiado pequeño para que se pudieran sacar conclusiones.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 63 niños de entre 6 y 17 años que tenían esofagitis eosinofílica y recibían atención médica en clínicas especializadas de distintas partes de los Estados Unidos. El 87 % eran de raza blanca; el 8 %, de raza negra; y el 5 %, de otras razas. El 11 % eran hispanos. La edad promedio era de 12 años y el 67 % eran varones.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

En la primera parte del estudio, el equipo de investigación asignó a los niños al azar a una de las dos dietas. Los niños siguieron durante tres meses la dieta que se les había asignado. Los que no mejoraron cambiaron de tratamiento durante los tres meses siguientes. Los que solo habían retirado la leche de la dieta eliminaron además los huevos, el trigo y la soya.

---

Los que habían eliminado cuatro alimentos comenzaron a tomar medicamentos.

Al comienzo y al final de cada parte del estudio, los niños o sus padres respondieron a preguntas sobre los síntomas, la calidad de vida y el bienestar, y sobre si los niños habían seguido la dieta que se les había asignado.

Un grupo de familias de niños que tenían esofagitis eosinofílica y varias organizaciones que apoyan a los niños afectados por esta enfermedad y a sus familias aportaron sus opiniones durante el estudio.

### **¿Qué limitaciones tuvo el estudio?**

El equipo de investigación no inscribió en el estudio a tantos niños como había planificado. Los resultados podrían haber sido diferentes si hubieran participado más niños. Además, el 60 % de los niños no continuaron con la segunda parte del estudio. Los niños y sus padres sabían en qué grupo de tratamiento estaban; es posible que tener esta

información haya influido en la forma en que informaron los síntomas.

En estudios futuros se podría investigar el efecto de eliminar solamente los alimentos que contienen leche cruda, como el queso y el yogur, permitiendo el consumo de alimentos que contienen leche cocinada. También se podría evaluar la eliminación de seis tipos de alimentos de la dieta si la eliminación de cuatro no diera resultado. Además, los investigadores podrían hallar formas de facilitarles a los niños la participación en investigaciones.

### **¿Cómo se pueden usar los resultados?**

Los médicos, los niños y los cuidadores de los niños pueden tener en cuenta estos resultados cuando consideren diferentes dietas para el tratamiento de la esofagitis eosinofílica, especialmente cuando piensen en ensayar una dieta en la que se eliminen primero los productos lácteos.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/Rothenberg237](http://www.pcori.org/Rothenberg237).*