

Comparación de maneras de apoyar la toma de decisiones compartida en relación con los métodos anticonceptivos en las consultas con el médico

Investigadora principal

Dra. Rachel Thompson

Organización

Dartmouth College

¿Cuál fue el tema de la investigación?

Existen muchos tipos de anticonceptivos. La toma de decisiones compartida puede ayudar a los pacientes a escoger el método anticonceptivo adecuado. En ella, los pacientes y los profesionales de la salud colaboran para tomar decisiones sobre la atención médica.

En este estudio, el equipo de investigación estudió nuevas maneras de apoyar la toma de decisiones compartida sobre métodos anticonceptivos en las consultas médicas. Estas maneras eran:

- Un video que los pacientes miraron justo antes de la consulta. En el video se aconsejaba a los pacientes que le hicieran tres preguntas al profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión. Además, los pacientes recibieron tarjetas para recordarles que hicieran estas preguntas.
- Herramientas para la toma de decisiones. Las herramientas para facilitar la toma de decisiones sirven para que los pacientes elijan entre dos o más opciones de atención médica según lo que sea más importante para ellos.

El equipo de investigación comparó estas nuevas maneras con la atención médica habitual.

¿Cuáles fueron los resultados?

Ninguna de las nuevas maneras fue mejor que la atención médica habitual en el apoyo a la toma de decisiones compartida sobre métodos anticonceptivos.

¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 5018 pacientes. Todos fueron a una consulta en el noreste de Estados Unidos. El 87 % de los pacientes dijeron ser de raza blanca; el 3 %, de raza negra o afroamericanos; y el 3 %, asiáticos. Además, el 1 % se identificaron como indígenas norteamericanos o nativos de Alaska; menos del 1 % como nativos de Hawái o de otra isla del Pacífico; el 2 %, como de otra raza; y el 4 %, como de dos o más razas. El 93 % dijeron no ser de origen hispano, latino o español, mientras que el 7 % dijeron ser de origen hispano, latino o español.

¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación separó 16 clínicas en cuatro grupos según la frecuencia con la que usan la toma de decisiones compartida. El equipo asignó los grupos al azar para que usaran el video, las herramientas para la toma de decisiones, ambos instrumentos o ninguno de ellos. Los materiales estaban en inglés y en español. Todas las clínicas proporcionaron la atención médica habitual en relación con los métodos anticonceptivos durante el estudio.

Los pacientes respondieron encuestas después de la consulta, a las cuatro semanas y a los seis meses.

En el equipo de investigación participaron pacientes, defensores del paciente, profesionales de la salud e investigadores.

¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

Menos personas de lo esperado completaron las encuestas, lo cual pudo haber afectado los resultados.

En investigaciones futuras se podría continuar el estudio de maneras de apoyar la toma de decisiones compartida sobre métodos anticonceptivos.

¿Cómo se pueden usar los resultados?

En las clínicas se pueden utilizar estos resultados cuando se escojan formas de apoyar la toma de decisiones compartida con respecto a los métodos anticonceptivos.

Si desea más información sobre este proyecto, visite www.pcori.org/Thompson348.