

# Evaluación de una manera de evitar que las infecciones por estafilococo vuelvan a presentarse

## Investigador principal

Dr. Jonathan N. Tobin

## Organización

Clinical Directors Network

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

El estafilococo dorado (*Staphylococcus aureus*) es un tipo de bacteria que se encuentra en la piel. Las infecciones por *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM) y por *Staphylococcus aureus* sensible a la meticilina (SASM) son difíciles de tratar, pueden llegar a ser muy graves y causar hasta la muerte. Estas infecciones pueden volver a presentarse o contagiarse a otras personas.

En este estudio, el equipo de investigación comparó dos métodos de evitar que las infecciones por estos tipos de estafilococos vuelvan a presentarse. En ambos métodos, los médicos pusieron a prueba el tratamiento de la infección por estafilococo en un centro de salud o en una sala de urgencias. Los médicos les dieron antibióticos a los pacientes para que se los llevaran a casa.

Además, todos los pacientes recibieron la visita de un promotor de salud especialmente capacitado para informar cómo eliminar el estafilococo. En el primero de los métodos, el promotor les dio a los pacientes un folleto sobre cómo vivir cuando se tiene una infección por estafilococo dorado resistente a la meticilina. En el segundo, el promotor les dio a los pacientes (y a otros miembros del hogar dispuestos a participar) el folleto e instrucciones y materiales para llevar a cabo un plan de higiene en el hogar durante cinco días. El plan consistía en:

- usar antibióticos en crema en la nariz;

- bañarse con un jabón fuerte que mata a la mayoría de las bacterias;
- limpiar las superficies de la casa con lejía;
- instrucciones para lavar la ropa y lavarse las manos.

El equipo de investigación analizó si las infecciones de la piel habían vuelto a aparecer, así como los niveles de dolor de los pacientes, los síntomas de depresión, la satisfacción con las actividades sociales y la satisfacción con la atención médica.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

Después de seis meses, no hubo diferencias en la tasa de reinfección entre los pacientes que recibieron el plan de higiene en el hogar y los que no. En general, las infecciones de la piel volvieron a presentarse en un 11 % de los pacientes.

Los pacientes que recibieron el plan de higiene en el hogar y los que no lo recibieron dijeron tener similares:

- niveles de dolor;
- síntomas de depresión;
- grados de satisfacción con las actividades sociales;
- grados de satisfacción con la atención médica que recibieron.

## ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio participaron 119 pacientes con infecciones por estafilococo dorado resistente a la meticilina (SARM) o por estafilococo dorado sensible a la meticilina (SASM). Los pacientes eran atendidos en uno de tres centros de salud o de tres salas de urgencias de la ciudad de Nueva York. El 24 % eran de raza negra; el 10 %, de raza blanca; el 6 %, multirraciales o multiétnicos o no indicaron la raza; y el 60 %, hispanos. La edad promedio era de 38 años y el 61 % eran hombres.

## ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación asignó los pacientes al azar para que recibieran la visita con el plan de higiene en el hogar o sin él.

Para ver si las infecciones habían reaparecido en seis meses, el equipo de investigación analizó las historias clínicas de los pacientes. Al comienzo del estudio y al cabo de un mes y de seis meses, los pacientes se comunicaron por teléfono para hablar sobre el dolor, la depresión, la satisfacción con las actividades y la satisfacción con la atención médica que recibían.

En todos los componentes de este estudio participaron profesionales de la salud, científicos, promotores de salud, pacientes y miembros de la comunidad.

## ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

El plan de higiene duró cinco días, lo cual era un tiempo muy corto para evitar que las infecciones de la piel reaparecieran. Los resultados podrían haber sido diferentes si el plan de higiene hubiera sido más largo o se hubiera repetido para evitar que volvieran a presentarse las bacterias originales o que aparecieran nuevas en el hogar.

En investigaciones futuras se podría investigar si repetir el plan de higiene en el hogar o prolongarlo evitaría que estas infecciones regresaran.

## ¿Cómo se pueden usar los resultados?

En los centros de salud y en las salas de urgencias se pueden utilizar estos resultados cuando se consideren maneras de ayudar a los pacientes a impedir que las infecciones con SARM y SASM vuelvan a aparecer.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/Tobin280](http://www.pcori.org/Tobin280).*