

# ¿Qué tratamientos para los fibromas uterinos dan mejores resultados?

## Investigadora principal

Dra. Priscilla Velentgas

## Organización

Outcome Sciences, Inc.

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Los fibromas uterinos son tumores no cancerosos del útero. Son uno de los problemas de salud más comunes y costosos de las mujeres en edad reproductiva. Los fibromas son más comunes entre las mujeres de 35 a 45 años. Es necesario investigar más para saber los beneficios y riesgos de los tratamientos.

En este estudio, el equipo de investigación comparó las historias clínicas de mujeres que recibieron uno de tres tratamientos. En ellos se trata de conservar el útero en la medida de lo posible. El equipo de investigación quería medir la eficacia de los tratamientos para retrasar síntomas nuevos o recurrentes y evitar que las pacientes tuvieran que someterse a tratamientos de seguimiento. Los tres tratamientos fueron:

- **Ablación del endometrio.** Operación para eliminar la delgada capa de revestimiento del útero, o endometrio, y así detener el sangrado causado por los fibromas uterinos. Este es el tratamiento más común de los tres.
- **Miomectomía.** Operación para quitar los fibromas uterinos, o miomas.
- **Embolización de arterias uterinas.** Operación para bloquear el flujo de sangre a los fibromas uterinos. Los fibromas se encogen con este tratamiento.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

- **Síntomas nuevos o recurrentes.** Los tres tratamientos tuvieron más o menos la misma eficacia para prevenir o retrasar la aparición de síntomas nuevos o recurrentes.

- **Tratamientos de seguimiento.** Tanto la embolización de arterias uterinas como la miomectomía fueron un tanto mejores que la ablación del endometrio para evitar los tratamientos de seguimiento.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

El equipo de investigación examinó las historias clínicas electrónicas y las reclamaciones de seguro de 12 234 pacientes que recibieron tratamiento para fibromas uterinos. La edad promedio de las pacientes era de 44 años.

### ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo de investigación tomó información de dos grandes redes nacionales de datos, y examinó las historias clínicas de pacientes que habían tenido fibromas uterinos y recibido uno de los tres tratamientos entre el 1 de enero de 2005 y el 31 de diciembre de 2011. Las historias clínicas electrónicas y las reclamaciones de seguro no contenían datos personales que permitieran identificar a las pacientes. El equipo de investigación usó por lo menos dos años de datos de la historia clínica de cada paciente.

El equipo de investigación trabajó con mujeres que tenían fibromas uterinos, con médicos y con compañías de seguro médico en la planeación del estudio. Este grupo contribuyó a garantizar que la investigación se mantuviera centrada en lo que era más importante para ellos.

### ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

En este estudio se usó información tomada de historias clínicas electrónicas y reclamaciones de

---

seguro. A veces hay problemas cuando se emplea esta información en investigación médica. Por ejemplo, a veces faltaba información. O la manera en que se registraba la información en cada tipo de historia clínica electrónica era diferente. Por último, en las historias clínicas no había explicaciones de por qué las pacientes habían recibido ciertos tratamientos. Estas limitaciones son comunes en estudios en que se usan historias clínicas electrónicas y reclamaciones de seguro.

En futuros estudios se podría dar seguimiento a pacientes que estén recibiendo tratamiento para fibromas uterinos actualmente. También se podría

examinar información que no aparece con frecuencia en las historias clínicas. Esta información podría incluir los motivos que las pacientes tuvieron para elegir ciertos tratamientos.

### **¿Cómo se pueden usar los resultados?**

Las mujeres que tienen fibromas uterinos y sus médicos podrían tomar en cuenta los resultados de este estudio cuando hablen de opciones de tratamiento.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [pcori.org/Velentgas002](http://pcori.org/Velentgas002).*