

# Evaluación de un programa para reducir las dosis de opioides que se recetan a pacientes con dolor crónico

## Investigador principal

Dr. Michael VonKorff

## Organización

Kaiser Foundation Health Plan of Washington

### ¿Cuál fue el tema de la investigación?

Aproximadamente 60 millones de personas en los Estados Unidos sufren de dolor crónico durante meses o años. A veces los médicos tratan el dolor crónico con medicamentos llamados opioides. Sin embargo, los pacientes que reciben opioides durante mucho tiempo corren un riesgo alto de presentar problemas graves de salud, como adicción y sobredosis, así como de tener accidentes automovilísticos y sufrir lesiones. En las investigaciones no se ha determinado con certeza si recibir opioides por mucho tiempo les ayuda a los pacientes a controlar el dolor.

Una red de clínicas del estado de Washington inició un programa para reducir las dosis de los opioides que se les recetan a los pacientes que tienen dolor crónico. El programa tuvo dos fases:

- **Disminución de la dosis.** Los médicos les recetaron dosis más bajas de opioides a muchos pacientes con dolor crónico que habían recibido estos medicamentos durante mucho tiempo. Esta fase comenzó en 2007.
- **Control.** A partir de 2010, en las clínicas aumentó el control de los pacientes que recibían opioides por mucho tiempo y se diseñaron planes de tratamiento para ellos. Asimismo, cambió la manera en que los pacientes renovaban las recetas de opioides en las farmacias de las clínicas.

En este estudio, el equipo de investigación quería saber si el programa reducía los riesgos que se asocian con el tratamiento prolongado con opioides. En él se comparó a pacientes que recibían atención médica en clínicas que tenían el programa con pacientes de clínicas que no lo tenían.

### ¿Cuáles fueron los resultados?

Entre los pacientes que recibían atención en clínicas que tenían el programa y los de clínicas que no lo tenían se observaron semejanzas en:

- las tasas de sobredosis con opioides;
- las calificaciones en cuanto a la intensidad del dolor;
- las tasas de lesiones y accidentes automovilísticos.

Durante la fase de disminución de la dosis, la tasa de sobredosis con opioides disminuyó en las clínicas que tenían el programa, pero no más que la disminución que se observó en las clínicas que no lo tenían.

### ¿Quiénes tomaron parte en el estudio?

En el estudio se examinaron las historias clínicas y los expedientes públicos de 31 142 pacientes adultos que recibieron opioides por mucho tiempo. El equipo de investigación entrevistó además a 1588 de estos pacientes.

## ¿Qué hizo el equipo de investigación?

El equipo examinó en la documentación de los pacientes la información relacionada con sobredosis durante tres períodos: el primero, antes del inicio de la fase de disminución de la dosis; el segundo, durante la fase de disminución de la dosis; y el tercero, durante la fase de control. Además, determinó el número de accidentes automovilísticos y de lesiones. Cuatro años después de que comenzara el programa, el equipo entrevistó a pacientes acerca de sus experiencias de dolor. Luego comparó a los pacientes de las clínicas que tenían el programa con los de las clínicas que no lo tenían.

Un grupo de pacientes y defensores del paciente colaboró en el diseño del estudio y en el análisis de los resultados.

## ¿Qué limitaciones tuvo el estudio?

Durante el estudio, cambiaron las normas sobre cómo recetar opioides en el estado de Washington. Es

posible que esos cambios hayan influido en la forma en que los médicos recetaran opioides en ambos grupos de clínicas. Menos pacientes recibieron atención médica en las clínicas que no tenían el programa que en las clínicas que sí lo tenían. Por esta razón fue difícil comparar los dos grupos de clínicas.

En investigaciones futuras se podría estudiar a más personas para determinar con más exactitud si la reducción de las dosis de opioides disminuye el número de sobredosis.

## ¿Cómo se pueden usar los resultados?

Los resultados de este estudio podrían usarse en las clínicas cuando se piense en cómo reducir las dosis de opioides en pacientes con dolor crónico.

*Si desea más información sobre este proyecto, visite [www.pcori.org/VonKorff009](http://www.pcori.org/VonKorff009).*